



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



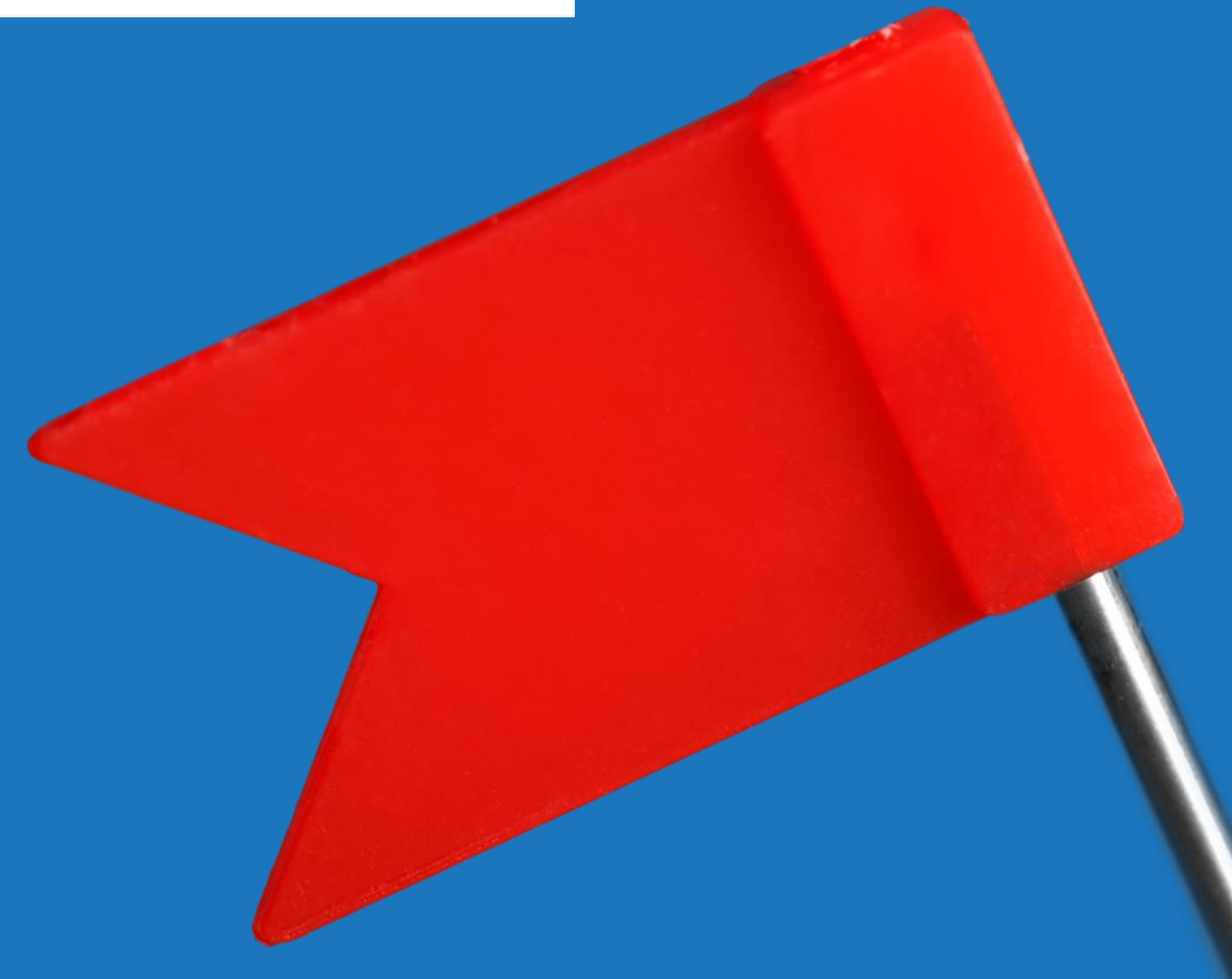
Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPÓLSKIEGO

Czerwone Flagi w Fizjoterapii



Prezentuje Paulina Frajtag

Wstęp

CZERWONE FLAGI TO OBJAWY I OZNAKI SUGERUJĄCE POWAŻNE SCHORZENIA WYMAGAJĄCE DALSZEJ DIAGNOSTYKI I INTERWENCJI MEDYCZNEJ.


Ich wczesne rozpoznanie pozwala uniknąć poważnych konsekwencji zdrowotnych i zapewnić pacjentowi właściwą opiekę.



1. Dlaczego warto znać czerwone flagi?



- Zapewniają bezpieczeństwo pacjenta
- Pozwalają na wczesne wykrycie poważnych patologii
- Pomagają uniknąć błędnej terapii
- Ułatwiają skierowanie pacjenta do odpowiedniego specjalisty



**"Nie lekceważ małych
sygnałów – to one często
prowadzą do wielkich odkryć."**

Anonim



2. Główne kategorie czerwonych flag

a) Neurologiczne

- Znaczne osłabienie siły mięśniowej
- Nietypowe zaburzenia czucia
- Problemy z koordynacją ruchową
- Nagłe zawroty głowy i omdlenia
- Zaburzenia zwieraczy (nieutrzymanie moczu, stolca)



2. Główne kategorie czerwonych flag

b) Ortopedyczne

- Silny, postępujący ból bez wyraźnej przyczyny
- Nocne bóle, które nie ustępują w spoczynku
- Nagła deformacja stawu lub kręgosłupa
- Niestabilność kończyn lub stawów
- Problemy z chodem, nagłe utykanie



2. Główne kategorie czerwonych flag

c) Ogólne objawy alarmowe

- Nagła utrata masy ciała bez przyczyny
- Gorączka $> 38^{\circ}\text{C}$ bez wyraźnej infekcji
- Historia chorób nowotworowych
- Zmiany skórne, rany niegojące się
- Przewlekłe zmęczenie, osłabienie



3. Czerwone flagi w bólu kręgosłupa

- Ostry ból kręgosłupa po urazie (np. upadek, wypadek komunikacyjny)
- Ból promieniujący do kończyn dolnych/górnych z deficytami neurologicznymi
- Ból nieustępujący po odpoczynku
- Współistniejąca gorączka i dreszcze (możliwe zakażenie)
- Znaczne ograniczenie ruchomości kręgosłupa

4. Postępowanie w przypadku czerwonych flag

- **Dokładny wywiad i badanie fizykalne** – analiza objawów, testy diagnostyczne
- **Konsultacja z lekarzem** – skierowanie pacjenta na dalszą diagnostykę
- **Zastosowanie zasad triage** – określenie pilności interwencji
- **Ostrożność w terapii manualnej** – unikanie działań mogących pogorszyć stan pacjenta

5. Przykłady przypadków klinicznych

Rozpoznanie czerwonych flag w fizjoterapii często wymaga czujności i umiejętności dostrzegania niepokojących objawów, które mogą wskazywać na poważne schorzenia.

Na kolejnych slajdach będą przedstawione rzeczywiste przypadki kliniczne, w których wstępna ocena fizjoterapeutyczna wykazała obecność czerwonych flag, wymagających dalszej diagnostyki lub natychmiastowego skierowania pacjenta do lekarza specjalisty.

Pacjent z przewlekłym bólem pleców, który w ostatnim czasie zauważył utratę wagi i nocne poty

→ *możliwe przerzuty nowotworowe*

**Osoba po urazie sportowym z nagłym osłabieniem
mięśni nogi**

→ *podejrzanie uszkodzenia korzenia nerwowego*

Pacjent z bólem barku i drętwieniem ręki, któremu towarzyszy duszność i ból w klatce piersiowej

→ *podejrzenie problemów kardiologicznych*

Pacjentka z przewlekłym bólem głowy, któremu towarzyszą zaburzenia widzenia i zawroty głowy

→ *podejrzenie guza mózgu lub nadciśnienia wewnątrzczaszkowego*



Czerniak skóry

→ zmiana skórna
o nieregularnym
kształcie,
asymetryczna,
szybko rosnąca,
mogąca
sugerować
nowotwór
złośliwy



Brodawka łojotokowa

→ łagodna
zmiana skórna,
ale jej nietypowy
wygląd może
wymagać
diagnostyki
różnicowej w
kierunku zmian
nowotworowych



Półpasiec

C

→ bolesna
wysypka wzdłuż
dermatomu,
której
towarzyszy
pieczenie i ból
neuropatyczny



Pokrzywka kontaktowa

→ nagłe pojawienie się swędzących bąbli na skórze, mogące wskazywać na reakcję alergiczną o potencjalnie ciężkim przebiegu



Stopa cukrzycowa

→ trudno gojące się owrzodzenia, zaburzenia czucia i infekcje, które mogą prowadzić do poważnych powikłań, w tym amputacji

Podsumowanie

Rozpoznanie czerwonych flag jest kluczowe dla bezpieczeństwa pacjenta.

Każdy fizjoterapeuta powinien być świadomy objawów alarmowych i niezwłocznie kierować pacjenta do odpowiednich specjalistów w razie ich wystąpienia.

Pamiętaj:

Lepiej skierować pacjenta na dodatkową diagnostykę niż przeoczyć poważną patologię!